



# FORSKNINGSSTRATEGI 2020-2025

Præhospitalet, Region Midtjylland  
Forskning & Udvikling



# Indholdsfortegnelse

Forord .....	3
Vision .....	4
Mission .....	4
Strategiske indsatsområder .....	5
Attraktivt forskningsmiljø .....	5
Patientnær forskning .....	6
Forskning for alle faggrupper .....	6
Samarbejde på tværs .....	6
Tidstro data .....	7
Forskningstemaer .....	8
Kritisk beslutningstagning .....	8
Kritiske interventioner .....	9
Mennesket og systemet .....	9
Organisatoriske tiltag .....	10
Konkrete mål .....	11

# Forord

Præhospitalet tager sig af alvorligt syge eller tilskadekomne patienter, fra der er ringet 1-1-2 og til patienten er færdigbehandlet på stedet eller modtaget på et hospital.

Præhospitalet er en integreret del af det samlede sundhedsvæsen i Region Midtjylland og har et ønske om og en forpligtelse til at udføre forskning. Den præhospitale forskning er et ungt forskningsfelt, der fik sin formelle forankring under Institut for Klinisk Medicin ved Aarhus Universitet i 2011. Grundet høj faglighed, stærk vilje og stor indsats repræsenterer Forskning og Udvikling i dag et solidt og attraktivt forskningsmiljø, hvor der er potentiale til at bedrive endnu mere forskning af høj kvalitet.

Nærværende forskningsstrategi tager afsæt i Præhospitalets foregående strategi på området, og dermed det forskningsgrundlag som strategien for 2016-2019 allerede har skabt. Samtidig har der i udviklingen af strategien været fokus på den retning der tegnes i Region Midtjyllands strategi for forskning på sundhedsområdet fra 2020.

Med Præhospitalets forskningsstrategi for årene 2020-2025 styrkes forsknings- og udviklingsindsatsen yderligere og der sendes et tydeligt ledelsesmæssigt signal om opbakning til igangsættelse af præhospital forskning indenfor de prioriterede område. Samtidig rettes et skarpt fokus på at lade forskningen foregå helt ude ved patienterne, hvor vejen banes for mærkbare forbedringer af den præhospitale indsats.

Strategien udfoldes i indeværende dokument og skal overordnet bidrage til at opfylde Præhospitalets vision, som er at sikre *'rette hjælp i rette tid til alle patienter'*.

Marts 2020



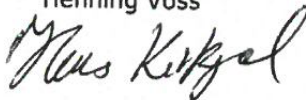
Lægefaglig direktør  
Per Sabro Nielsen



Forskningsleder  
Ulla Væggenmose



Direktør  
Henning Voss



Professor  
Hans Kirkegaard

## **Vision**

*Skelsættende viden til gavn for patienten*

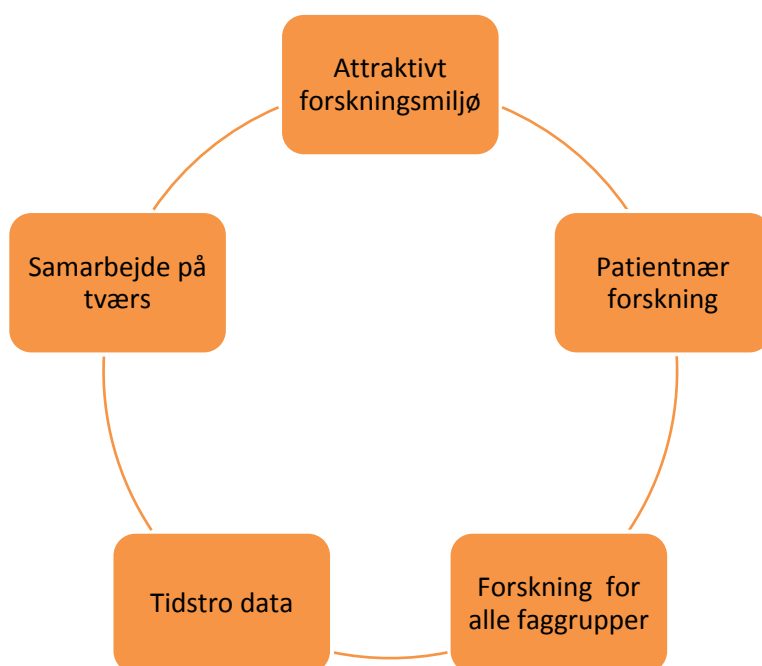
## **Mission**

- Patientnær forskning af høj kvalitet
- National føring og international anerkendelse
- Attraktivt forskningsmiljø

## Strategiske indsatsområder

At skabe skelsættende viden til gavn for patienten, forudsætter gode rammer hvor forskning og udvikling trives. Rammerne består blandt andet af ledelsesmæssig opbakning og fokus, tilstedeværelse og fastholdelse af forskningskompetencer, tilknytningen til klinikken, muligheden for indsamling af data, tilgængelighed til finansieringskilder og generelle forskningsstøttende faciliteter.

Præhospitalet vil arbejde aktivt for at skabe gode, solide rammer for forskning, ved at have særligt fokus på følgende strategiske indsatsområder:



### Attraktivt forskningsmiljø

Vi vil kendes på at være et stærkt fagligt forskningsmiljø, hvor ordentlighed, vidensdeling og samarbejde vægtes højt. Et væsentligt omdrejningspunkt er, at alle forskere i Præhospitalet skal have mulighed for at drage nytte af det arbejde og erfaringer, som andre allerede har gjort og den viden som allerede eksisterer. Et godt forskningsmiljø bæres af en handlekraftig og kompetent gruppe seniorforskere i tæt samarbejde med spirende unge forskere og studerende.

På den baggrund vil vi i Præhospitalet arbejde aktivt for at fastholde og kompetenceudvikle de præhospitale forskere med henblik på at sikre et miljø med høj akademisk kvalitet. Samtidig vil der være fokus på at øge

forskningsaktivitet og produktion, bl.a. med rekruttering af nye spirende forskere som kan bidrage til etablering og drift af forskningsprojekterne. Som et fundament for et miljø med høj kvalitet og produktivitet, vil vi endvidere arbejde aktivt på at fastholde og fortsat udvikle en velfungerende forskningsinfrastruktur til understøttelse af forskningen.

### **Patientnær forskning**

Det er essentielt at præhospitalet forskning ikke ses som en løsrevet aktivitet fra den kliniske drift, men at det fra start til slut i forskningsprojekterne er tydeligt, hvilken betydning forskningen har for den præhospitale indsats der ydes ved telefonerne, i bilerne og i helikopterne hver dag. Inden igangsættelse af nye forsknings- og udviklingsprojekter, vil der derfor altid være skarpt fokus på, hvordan forskningen vil kunne sikre patienterne forbedret behandlingsforløb og forbedre arbejdet for det præhospitale personale. Centrale elementer i forskningsprojekterne vil dermed være uddannelse, implementering og formidling, dels som værktøjer til at skabe forankring og ejerskab hos medarbejderne, samt som redskaber til at tydeliggøre og integrere forbedringer i praksis.

### **Forskning for alle faggrupper**

Tæt forbundet med Præhospitalets fokus på at sikre patientnær forskning, vil det være centralt at gruppen af medarbejdere der er involveret i forskning, er tilsvarende bred. Både i forhold til faglighed, men også i forhold til repræsentation af medarbejdere i projekterne fra alle Præhospitalets afdelinger. Den brede repræsentation af medarbejdere i projekterne, skal i særdeleshed bidrage til udvidelse af forskningsperspektivet, samt sikring af forankring og ejerskab blandt det præhospitale personale.

Der er allerede grundlagt et solidt fundament for lægevidenskabelig forskning i Præhospitalet, som har potentiale til endnu mere. Der vil fremadrettet fortsat være fokus på øget aktivitet og udvikling inden for dette forskningsfelt. Samtidig er der et ønske om at udvide forsknings- og undersøgelsesaktiviteterne til også at inkludere en bredere tilgang, herunder at igangsætte forskningsaktiviteter inden for sundhedstjenesteforskning. Derfor vil der i indeværende strategis tidsramme også være fokus på at igangsætte projekter, hvor der benyttes andre forskningstraditioner og -metodikker end traditionelt anvendt inden for naturvidenskaben.

### **Samarbejde på tværs**

Det præhospitale område er, og har over de seneste år, været under stor udvikling, hvor den stadigt mere specialiserede behandling rykkes helt ud i front til patienterne på vejen og i hjemmet. Det stiller store krav til et stærkt og smidigt samarbejde med de andre aktører i sundhedsvæsenet, så vi i fællesskab kan sikre, at patienternes vej igennem sundhedsvæsenet bliver

sikkert, af høj kvalitet og effektivt. Samtidig er det nødvendigt at tænke i nye løsninger på tværs af både offentlige og private aktører, fx ved igangsættelse af innovative forskningsprojekter sammen.

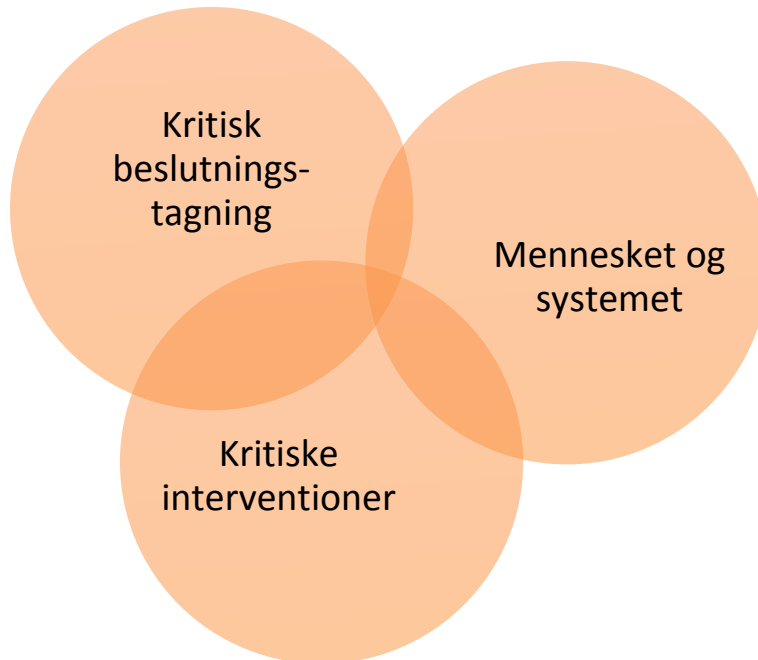
Således er den overordnede ramme, også for udviklingen af den præhospitale indsats, at den er en integreret og smidig del af det lange patientforløb, der går på tværs af sektorer og fagligheder. Det er derfor et væsentligt indsatsområde, at sikre gode og givende forskningssamarbejder både lokalt, regionalt, nationalt og internationalt.

### **Tidstro data**

At sikre data af høj kvalitet er helt centralt, når ambitionen er at bedrive skelsættende, solid forskning. På den baggrund er det et vedvarende fokusområde, at kunne bidrage til at indsamle, sikre og lagre tidstro præhospitale data, som et omdrejningspunkt for forskning, udvikling og kvalitetssikring. Præhospitalet vil således arbejde aktivt for at minimere de strukturelle og organisatoriske barrierer der måtte være for håndteringen af data, således at mulighederne for forskning ikke bremses unødigt.

# Forskningsstemaer

Præhospitalet vil i årene 2020-2025 igangsætte forskningsprojekter ud fra tre forskningstemaer, der samlet set skal bidrage til visionen om at skabe *'skelsættende viden til gavn for patienten'*.



Der vil indenfor de tre forskningstemaer være særligt fokus på *'First Hour Quintet'*; altså patienter med hjertestop, bryst smerter, stroke, åndenød og traume. Derudover vil der være fokus på den gruppe af patienter, hvor det kan være særligt vanskeligt at finde den rette hjælp og hvor det kliniske skøn er udfordret. Gruppen kendetegnes bl.a. ved høj alder, komorbiditet, lav egenomsorg og forløb med involvering af flere instanser i sundhedsvæsenet.

Det tilsigtes altid at bedrive forskning af højeste kvalitet, hvorfor der, på tværs af temaerne, favnes bredt i forhold til forskningsmetodik: fra kvantitativ til kvalitativ forskning, fra deskriptive til eksplorative studier og fra reviews til randomiserede kontrollerede kliniske studier.

## **Kritisk beslutningstagning**

Begrebet 'Kritisk beslutningstagning' dækker over de tilbagevendende kritiske og hastende beslutninger som træffes, af de forskellige præhospitale personalegrupper, på baggrund af ofte sparsomme informationer om patienterne. Det gælder både i AMK-vagtcentralen, i ambulancerne, akutlægebilerne og i helikopterne. Det handler om at sikre hurtig og højspecialiseret behandling til de mest kritisk syge og tilskadekomne patienter,



samt sikkert at kunne færdigbehandle patienter, som ikke har gavn af indlæggelse på hospital ved kvalificering og optimering af beslutninger.

Ved udvikling og validering af kliniske scoresystemer og point-of-care teknologi er det vores hensigt at øge den diagnostiske præcision, sikre tidlig prognostisk vurdering og dermed målrette behandlingstilbuddet til den enkelte patient.

### **Kritiske interventioner**

At Region Midtjylland står med et bredt dækkende præhospitalt beredskab helt i front, med stærk ambulance- og lægefaglig repræsentation, øger potentialet for udvikling og giver mulighed for sikker afprøvning og udvikling af kritiske interventioner, herunder fx brug af nye behandlingsmæssige tiltag samt lægemidler.

Ved at anvende avanceret behandling helt ude ved patienten på skadestedet, øges muligheden for et accelereret patientforløb hele vejen igennem sundhedssystemet. Ved at rykke de kritiske og vigtige behandlingsmæssige interventioner helt ud i front, øges muligheden for at ændre vejen og integrationen ind i sundhedsvæsenet og dermed optimere patientforløbet med henblik på at påvirke sygdomsforløb og bedre patientoutcome.

### **Mennesket og systemet**

Med forskningstemaet 'Mennesket og systemet' er fokus rettet mod organisationen og aktørerne i det; de sundhedsprofessionelle, borgere, patienter, pårørende samt frivillige og professionelle samarbejdspartnere. Der er både fokus på samspillet imellem aktørerne, men i lige så høj grad samspillet mellem aktørerne og organisationen, og herunder det råderum organiseringen giver den enkelte aktør.

Et centralt undersøgelsesfokus i Præhospitalet vil bl.a. være den koordinering der konstant foregår i den præhospitalt setting, hvor den overordnede hensigt er at sikre sammenhængende patientforløb af høj kvalitet. Koordination i Præhospitalet er ofte tværsektoriel og tværfaglig, den involverer forskellige organisatoriske settings og geografier, samtidig med, at det er her-og-nu-koordinering, hvor afgørende beslutninger skal træffes meget hurtigt. Præhospital koordinering er samtidig tæt sammenflettet med kommunikation, relation og organisation.

Med forskning der gør os klogere på elementerne i samspillet mellem aktørerne, og betydningen af den måde arbejdet er organiseret på, får vi mulighed for at forbedre og optimere arbejdsgangene så forløbene for borgere og patienter bliver sikre og smidige fra den første præhospitalt kontakt.

## **Organisatoriske tiltag**

Med det mål at sikre patientnær og relevant forskning i Præhospitalet planlægges etablering af et internt præhospitalt Forskningsråd, som skal fungere som det overordnet koordinerede sted for igangsættelse af større forskningsprojekter og/eller nye forskningstematikker. Rådet består af Præhospitalets lægefaglige direktør, forskningsleder og professor, samt repræsentanter fra seniorforskere og afdelingerne i Præhospitalet. Forskningsrådets primære opgave vil således være at idéudvikle, kvalificere og koordinere og sikre at de store forskningsinitiativer der tages, har potentiale til at skabe forbedringer af den præhospitale indsats.

Med ønsket om at sikre tæt sammenhæng mellem forskningen og den kliniske drift i Præhospitalet, involveres og orienteres Præhospitalets samlede ledelse løbende om de igangværende og nye forskningsprojekter.

For at sikre særlig fremdrift og vidensakkumulering indenfor de tre udvalgte forskningstemaer, udvælges ligeledes en gruppe forskere og medarbejdere i Præhospitalet til i særlig grad at arbejde med forskning og udvikling indenfor hvert tema. Der udvælges en seniorforsker som drivkraft for hver af grupperne.

## Konkrete mål

Med det sigte at strategien konkret understøtter visionen og missionen, har vi fastsat en række konkrete mål som skal fungere som en rettesnor og handleplan. Med fastsættelsen af målene er det samtidig Præhospitalets ambition at bane vejen mod kvalificering som Universitetsklinik ved Aarhus Universitet.

Målene skitseres i det følgende under de fire hovedoverskrifter: *Impact, Bevillinger, Undervisning og Offentlig formidling*;

---

### Impact

Sigter mod ti publikationer pr. år i peer review internationale tidsskrifter

---

Opnå anerkendelse i form af invitationer til at varetage forelæsninger eller deltagelse i rådgivende bestyrelser

---

Medlemskab af mindst ét nationalt eller internationalt reviewpanel for bevilgende organer

---

Styrke og udbygge det internationale samarbejde, herunder hosting af mindst én international post-doc

---

---

### Bevillinger

Målrettet og succesrig fundraising ved flere store private fonde

---

Opnå international anderkendelse ved bl.a. bidrag fra store nationale eller internationale fonde/programmer

---

---

## Undervisning

At udvikle og afholde præ- og postgraduat undervisning i 'Præhospital indstas'

---

Varetage gæsteforelæsninger på internationale kurser og institutioner

---

Hosting og vejledning af flere udenlandske studerende

---

---

## Offentlig formidling

Årlig afholdelse af Præhospitalt forskningssymposium

---

Høj synlighed på internationale kongresser, bl.a. som inviterede oplægsholdere, samt ved tildeling af hæderspriser

---

Hyppig offentliggørelse af populærvidenskab via artikler og bøger

---

Hyppig optræden i nationale eller internationale medier (Social medier, TV, radio mv.)

---